БЕЗ ТАМАДЫ · БЕСПЛАТНЫЙ ОБРАЗЕЦ

Спокойный юбилей 75 лет за столом

Тихий юбилей на два часа для 5–8 взрослых. Все задания сидя, без проверки памяти, пения и обязательных выступлений. Можно отвечать коротко, жестом или пропускать ход.

Универсальная программа. Здесь нет фактов о реальной семье. Участие добровольное; любое задание можно пропустить.

Подготовка

• Распечатать этот сценарий для ведущего крупным шрифтом, не меньше 16 пунктов. Гостям читать ничего не нужно.

• Подготовить один чистый лист бумаги А4 или плотную открытку без надписей и толстый фломастер для игры «Общая открытка». Если их нет, ведущий может записывать фразы в телефон и в конце прочитать их вслух.

• Рассадить гостей так, чтобы все видели друг друга и главному герою праздника было удобно сидеть. Рядом поставить воду или чай.

• Если играет фоновая музыка, сделать её очень тихой или выключить на время игр, чтобы никому не приходилось говорить громко.

• Перед началом спокойно сказать гостям о праве пропуска: любое задание можно пропустить словом «дальше».

Программа вечера

18:00 · 10 мин · Встреча

Ведущий: Добрый вечер, друзья! Как хорошо, что сегодня мы собрались за одним столом. Сегодня 75 лет исполняется главному герою праздника. Это красивая и круглая дата, и встретить её хочется спокойно и по-домашнему. У нас будет несколько тихих игр, тёплые пожелания и много времени на угощение и разговор. Всё проходит сидя, никуда вставать не нужно. Главное правило вечера: любое задание можно пропустить, просто сказав «дальше». Никто не будет спрашивать почему.

Подсказка: Говорите неторопливо. Убедитесь, что всем удобно, у всех есть напиток и тарелка. Не начинайте, пока гости не расселись.

18:10 · 10 мин · Первое пожелание

Ведущий: Друзья, начнём вечер с первого пожелания. Можно поднять чашку или бокал с любым напитком, а можно просто посмотреть на главного героя праздника и улыбнуться. Если кто-то из гостей хочет добавить пару слов от себя, сейчас для этого хорошее время. Молчать тоже можно.

Подсказка: Прочитайте первое пожелание из блока тостов. Затем дайте гостям 2–3 минуты на свои слова и никого не вызывайте по очереди.

18:20 · 20 мин · Неспешное застолье

Ведущий: А теперь самое приятное: угощаемся и разговариваем. Ведущий отдыхает вместе с вами. Через некоторое время я предложу первую игру, совсем лёгкую.

Подсказка: Долгая пауза. Не торопите гостей и не заполняйте тишину. Если разговор угасает, можно спросить, кому что понравилось на столе.

18:40 · 10 мин · Тёплое слово по кругу

Ведущий: Друзья, предлагаю первую игру. Она очень короткая: каждому нужно всего одно слово. Пропустить можно в любой момент.

Подсказка: Проведите игру по описанию в блоке игр. Если гостей мало, сделайте два круга.

18:50 · 15 мин · Пауза на еду и разговор

Ведущий: Спасибо за такие хорошие слова! Теперь снова время для угощения и неспешной беседы. Отдыхаем, разговариваем, наслаждаемся вечером.

Подсказка: Долгая пауза. Подлейте напитки, если нужно. Проверьте, удобно ли главному герою праздника и не устал ли он.

19:05 · 10 мин · Подарок из воздуха

Ведущий: Друзья, следующая игра для тех, кто любит фантазировать. Дарить будем воображаемые подарки, поэтому ничего покупать и приносить не нужно. Можно ответить одним-двумя словами или просто передать подарок жестом.

Подсказка: Проведите игру по описанию в блоке игр. Подчеркните, что подарки шуточные и воображаемые.

19:15 · 10 мин · Второе пожелание

Ведущий: Друзья, самое время для второго пожелания. Кто хочет, присоединяйтесь к пожеланию — словами или улыбкой.

Подсказка: Прочитайте второе пожелание из блока тостов. Оставшееся время отдайте на свободный разговор и еду.

19:25 · 10 мин · Ладонь на будущее

Ведущий: Следующая игра совсем тихая, говорить в ней почти не нужно. Будем отвечать ладонью. Последнее слово в каждом задании остаётся за главным героем праздника.

Подсказка: Проведите игру по описанию в блоке игр. Читайте утверждения медленно и делайте паузу после каждого.

19:35 · 10 мин · Пауза на чай

Ведущий: Предлагаю немного отдохнуть: время для чая и спокойного разговора. Впереди последняя игра, после неё у главного героя праздника останется подарок от всех нас.

Подсказка: Если чай или сладкое не планировались, это просто пауза на разговор. Приготовьте лист и фломастер для следующей игры.

19:45 · 10 мин · Общая открытка

Ведущий: Друзья, давайте вместе составим открытку. Я начинаю фразу, вы по желанию её продолжаете, а я всё записываю. Писать никому не нужно, это моя забота.

Подсказка: Проведите игру по описанию в блоке игр. Пишите крупно и разборчиво.

19:55 · 5 мин · Финальное пожелание

Ведущий: Друзья, наш вечер подходит к завершению, но разговор за столом может продолжаться сколько угодно. Скажу последнее пожелание от всех нас. Спасибо всем за тепло и участие. С юбилеем!

Подсказка: Прочитайте третье пожелание из блока тостов. После этого программа окончена. Торт или чай подавайте только по желанию хозяев, финал без них тоже завершён.

Игры: готовые задания

Тёплое слово по кругу

Участники: Все гости за столом по желанию. Главный герой праздника слушает, а при желании тоже может сказать слово.

Реквизит: Не нужен

Ведущий: Друзья, игра очень простая. Я называю тему, а каждый по кругу говорит одно доброе слово-пожелание для главного героя праздника. Только одно слово! Можно говорить тихо, можно сказать «дальше».

Ведущий называет тему из списка. Гости по очереди, начиная от ведущего по часовой стрелке, говорят по одному слову. Слова могут повторяться, это не ошибка. Кто не хочет говорить, произносит «дальше». После каждого круга ведущий коротко повторяет услышанные слова вслух. Победителей нет. Если время заканчивается, можно остановиться на любой теме.

1. Одно слово-пожелание для каждого утра главного героя праздника.

2. Одно слово о том, каким пусть будет завтрашний день.

3. Одно слово-пожелание для неспешной прогулки.

4. Одно слово о том, что пусть всегда будет в доме главного героя праздника.

5. Одно слово-пожелание для вечернего чаепития.

6. Одно слово о том, каким пусть будет весь следующий год.

Завершение: Спасибо, друзья! Получился целый букет добрых слов. Пусть каждое из них сбудется у главного героя праздника.

Подарок из воздуха

Участники: Все гости по желанию. Главный герой праздника принимает подарки.

Реквизит: Не нужен

Ведущий: Друзья, сейчас мы будем дарить подарки, которых не бывает в магазине. Они воображаемые,

поэтому могут быть любыми. Я называю, каким должен быть подарок. Кто хочет, называет его одним-двумя словами и передаёт главному герою праздника лёгким жестом через стол.

Ведущий зачитывает задание. Желающие по очереди называют свой воображаемый подарок, например «облачко тишины» или «коробку солнечных дней», и делают жест, будто протягивают его. Главный герой праздника «принимает» подарок кивком или улыбкой. Можно дарить одно и то же. На каждое задание достаточно двух-трёх желающих, не обязательно отвечать всем. Пропуск разрешён всегда.

1. Подарите воображаемый подарок, который согреет в прохладный вечер.

2. Подарите воображаемый подарок, который поднимет настроение с утра.

3. Подарите воображаемый подарок, который сделает любой день спокойным.

4. Подарите воображаемый подарок, который можно положить в карман и носить с собой.

5. Подарите воображаемый подарок, который вызовет улыбку.

6. Подарите воображаемый подарок, который никогда не закончится.

Завершение: Какая гора подарков! Пусть все эти воображаемые сокровища найдут дорогу в настоящую жизнь главного героя праздника. Спасибо, друзья!

Ладонь на будущее

Участники: Все гости и главный герой праздника по желанию.

Реквизит: Не нужен

Ведущий: Друзья, в этой игре почти не нужно говорить. Я читаю шутливое предложение о будущем. Если вам нравится эта идея, поднимите ладонь. Если нет, просто оставьте руку на столе. А главный герой праздника решает, принимает он эту идею или нет.

Ведущий медленно читает утверждение. Гости, которым идея нравится, поднимают ладонь. Ведущий вслух говорит, сколько ладоней поднято. Затем спрашивает главного героя праздника: «Принимаем?» Можно ответить «принимаю», «подумаю» или просто кивнуть. Правильных ответов нет, все утверждения касаются только будущего и ничего не говорят о прошлом. Можно не поднимать руку ни разу. Вместо поднятой руки можно кивнуть или сказать «да». Решать что-либо и обещать не нужно.

1. В следующем году у главного героя праздника должно быть как можно больше солнечных дней.

2. Каждое воскресенье пусть начинается с самого вкусного завтрака.

3. Пусть в этом году найдётся время на одно новое приятное занятие.

4. Пусть телефон звонит только с хорошими новостями.

5. Пусть в этом году будет хотя бы одно чаепитие на свежем воздухе.

6. Пусть через год мы снова соберёмся за этим столом.

Завершение: Спасибо за ваши пожелания! Пусть сбудется то, что действительно радует именинника. Это добрые идеи, а не обязательный план.

Общая открытка

Участники: Все гости по желанию. Записывает только ведущий.

Реквизит: чистый лист А4 или открытка без надписей, толстый фломастер

Ведущий: Друзья, сейчас мы вместе составим открытку для главного героя праздника. Я буду начинать фразы, а вы по желанию будете их продолжать: словом, несколькими словами или коротким пожеланием. Я всё запишу крупными буквами. Писать и читать вам ничего не нужно.

Ведущий читает начало фразы. Один-два желающих продолжают его. Ведущий записывает на лист самое первое продолжение или соединяет два через запятую. Если никто не хочет отвечать, ведущий спокойно переходит к следующей фразе. В конце ведущий медленно читает всю открытку вслух и передаёт её главному герою праздника. Если листа нет, ведущий записывает фразы в телефон и просто читает их.

1. В этот праздничный день мы желаем…

2. Пусть каждое утро приносит…

3. Пусть рядом всегда будут…

4. Пусть в доме всегда звучит…

5. Пусть следующий год подарит…

6. И самое главное: пусть…

Завершение: Вот какая у нас получилась открытка. Я прочитаю её целиком. (Ведущий читает всё медленно.) Передаю её главному герою праздника от всех нас. Спасибо, друзья, это было очень тепло!

Готовые поздравления

С юбилеем! Сегодня мы отмечаем прекрасную дату — 75 лет. Пусть каждый день будет спокойным и ясным, пусть здоровье не подводит, а вокруг всегда будет тепло. Поднимем чашки или бокалы с любым напитком или просто улыбнёмся: с юбилеем!

Друзья, хочется пожелать главному герою праздника, чтобы впереди было много неспешных добрых вечеров, таких как сегодня. Пусть в доме будет уют, в душе покой, а в телефоне только приятные звонки. За это пожелание!

От всех нас желаем бодрости, лёгкости и радости в простых вещах: в утреннем свете, вкусном чае, хорошем разговоре. Пусть следующий год будет добрым и щедрым. С юбилеем!

Как адаптировать

• Выберите 3–6 заданий в каждой игре по настроению гостей. Не нужно проходить весь список или добиваться ответа от каждого: через десять минут можно переходить к паузе.

• Если главный герой праздника или гости устают, смело сокращайте любую игру до трёх заданий, а освободившееся время отдайте паузе на еду и разговор. Общая длительность от этого не пострадает.

• Если кто-то плохо слышит, посадите ведущего рядом с ним, говорите медленно и повторяйте каждое задание дважды. В игре «Ладонь на будущее» дополнительно показывайте ладонью, что сейчас время голосовать.

Хотите сценарий про вашу семью?

Имена гостей, ваши истории, персональные конкурсы и песня — bez-tamady.ru. Персональный сценарий 599 ₽. Создаётся после оплаты.

Образец подготовлен с помощью ИИ и отредактирован. Версия: 15 октября 2026. Страница образца: https://bez-tamady.ru/samples/spokoynyy-yubiley.html